

# *Tandoori Ikan Sunquick Lemon*

*by Datuk Redzuwan Ismail*

*Viewer: Puan Faezatul Hidayu*

<i>Ikan</i>	<i>1 kg</i>
<i>Garam</i>	<i>½ sudu kecil</i>
<i>Sunquick Lemon</i>	<i>1 sudu besar</i>
<i>Bawang Putih</i>	<i>5 ulas</i>
<i>Halía</i>	<i>4 cm</i>
<i>Serbuk Kunyit</i>	<i>1 sudu kecil</i>
<i>Serbuk Cili</i>	<i>3 sudu kecil</i>
<i>Serbuk Garam Masala</i>	<i>1 sudu kecil</i>
<i>Yogurt Rendah Lemak</i>	<i>½ cawan</i>
<i>Serbuk Jintan Manis</i>	<i>1 sudu kecil</i>



*Barbeku Kepak Ayam  
Limau & Oren Sunquick  
by Datuk Redzuwan Ismail*

<i>Kepak Ayam</i>	<i>1 dozen</i>
<i>Sos Tomato</i>	<i>2 cawan</i>
<i>Cuka Epal (Cider)</i>	<i>½ cawan</i>
<i>Sos Worcestershire (Lea &amp; Perrins)</i>	<i>3/8 cawan</i>
<i>Gula Perang</i>	<i>2 sudu besar</i>
<i>Bawang Merah (dihiris)</i>	<i>1 sudu besar</i>
<i>Garam</i>	<i>secukup rasa</i>
<i>Sos Tabacco</i>	<i>1 sudu besar</i>
<i>Lada Kecil</i>	<i>1 cawan</i>
<i>Air</i>	<i>½ cawan</i>



*Tart Mango Cream  
with Strawberry  
by Chef Kim Lund*

<i>Gula</i>	<i>125 g</i>
<i>Tepung Gandum</i>	<i>250 g</i>
<i>Telur</i>	<i>1 biji</i>
<i>Mentega (yang dilembutkan)</i>	<i>125 g</i>
<i>Coklat Hitam (Dark Chocolate)</i>	<i>120 g</i>
<i>Krim Putar (Whipping Cream)</i>	<i>500 g</i>

<i>Gula</i>	<i>50 g</i>
<i>Vanilla</i>	<i>¼ tangkai</i>
<i>Sunquick Mango</i>	<i>20 g</i>
<i>Telur Kuning (Dipasteurizkan)</i>	<i>4 biji</i>
<i>Tepung Jagung (atau kanji yang lain)</i>	<i>25 g</i>



*Fruit Ice Coffee Sunquick Orange*  
*by Farah Wahida*

*Sunquick Orange*

*2 sudu besar (25 ml)*

*Kopi Ais*

*1 cawan*

*Sirap Gula*

*secukup rasa*

